

**Памятка для пациентов, госпитализирующихся
в клинику АО Медицина.**

Адрес клиники: г. Москва, 2-ой Тверской-Ямской переулок, дом 10

Подготовка к госпитализации

Оформление документов для госпитализации проводится не позднее чем за 4 дня до госпитализации. Для оформления документов понадобятся фото документов - паспорта с пропиской, медицинского полиса с 2-х сторон, СНИЛС (если не присылали ранее - прислать на электронный адрес или Whatsapp доктора)

Для госпитализации в клинику необходимо сдать накануне (в пн-вт) и **иметь при поступлении в распечатанном виде** следующие документы:

1. Общий анализ крови (давность не более 10 дней).
2. Биохимический анализ крови - глюкоза, общий билирубин, креатинин, мочевины, АСТ, АЛТ, общий белок, общий холестерин, калий, натрий (давность не более 10 дней)
3. Коагулограмма (давность не более 10 дней)
4. Общий анализ мочи (давность не более 10 дней)
5. Анализы крови на РВ, ВИЧ, гепатиты В и С (давность не более 3-х месяцев)
6. Группа крови, резус фактор
7. Рентгенография органов грудной клетки или КТ ОГК (давность не более 6 месяцев)
8. ЭКГ (сама пленка с описанием (давность не более 10 дней)
9. Мазок на COVID 19 (давность не более 72 часов).
10. Оригиналы документов – паспорта РФ, медицинского полиса, СНИЛС.
11. Список лекарств на бумаге, которые постоянно принимает пациент, с указанием дозировки и кратности приема.

Все результаты анализов (анализ крови, мочи, данные рентгенографии и ЭКГ) необходимо предварительно направить на Whatsapp доктору или по почте не позднее чем за 2 суток до госпитализации для оценки доктором. В случае возникновения вопросов напишите сообщение доктору. При отсутствии необходимых параметров (1 или 2-х) в анализах госпитализация и вмешательство будут невозможны – рекомендуется тщательно самостоятельно проверять результаты исследований по показателем перед сдачей, отправкой доктору и госпитализацией.

**Зубова Екатерина Андреевна, врач-кардиолог - руководит подготовкой
пациента к госпитализации**

Whatsapp, телефон – 89263900662, email: zubovae@kink.su

В день госпитализации (как правило, четверг), необходимо утром приехать в клинику к обозначенному врачом времени (08.00 или 13.00), подготовив следующие документы:

- а) оригиналы документов (паспорт, полис, снилс);

б) распечатанные результаты анализов или ксерокопии оригиналов анализов (если они только в печатном виде), ксерокопии выписных эпикризов с результатами обследования - они необходимы для оформления истории болезни. При отсутствии ксерокопий в историю вкладываются оригиналы документов, на руки после госпитализации не выдаются.

в) **список препаратов**, принимаемых пациентов с указанием дозировки и кратности приема - написать на бумаге, **сами препараты** в необходимом количестве, **глюкометр** с тест-полосками, если у пациента сахарный диабет;

г) туалетные принадлежности.

Если на ноге есть раны, перед госпитализацией дома необходимо выполнить перевязку в день поступления в стационар.

Для госпитализации необходимо подойти с документами на ресепшн справа от входа, сказав «я на госпитализацию». Пациента проводят на 2й этаж к администратору стационара, заведут историю болезни и разместят в палате. Непосредственно перед госпитализацией пациенты должны дополнительно к обычному ранее выполненному тесту ПЦР сдать экспресс-тест на SARS-антиген COVID-19 непосредственно перед госпитализацией в клинику, срок получения результата – 15 минут. Стоимость анализа 2.950 рублей.

Доктор подойдет, как только будет возможность. При госпитализации пациенту выдается синий магнитный пропуск для прохода в клинику - его нужно сохранить, родственникам забрать с собой, она может пригодиться при выписке пациента, чтобы пройти к гардеробу и лифтам.

При возникновении нерешаемых вопросов вы можете их задать по телефону доктору, руководящему подготовкой пациента.

За 8 часов до процедуры необходимо не есть и не пить, **но принять препараты плановой терапии (см. комментарий ниже)**, побрить паховую область от уровня пупка и ниже, а также правую руку (до середины предплечья)

Если пациент принимает противодиабетические препараты (метформин), препараты для снижения давления из группы ингибиторов АПФ (-... прил, ... сартан) или юпериио, их необходимо отменить за 24 часа до вмешательства во избежание усугубления нефропатии. Для коррекции уровня сахара крови использовать инсулин короткого действия, для коррекции уровня артериального давления при необходимости – препараты других групп (физиотенз - 0,2). По приему препаратов антитромботической терапии – в особенности, антикоагулянтов, необходимо согласовать отдельно с лечащим врачом.

Прием остальной плановой терапии в день вмешательства пропускать нельзя. Несмотря на пропуск приема пищи, пациент принимает остальные ранее назначенные препараты натошак, запивая небольшим количеством воды - об этом обязательно нужно напомнить пациенту. Посещение пациентов родственниками во всех клиниках Москвы временно запрещено в связи с эпидемической обстановкой в связи с распоряжением главы Роспотребнадзора.

Выписка пациентов обычно происходит в субботу около 12 часов дня. По просьбе пациента (по нажатию сигнальной кнопки) после получения выписного эпикриза санитарка спускает его на сидячей каталке в холл 1-го этажа перед лифтами - туда можно попасть, используя магнитный пропуск. Перед выпиской медицинской сестрой должны быть удалены все внутривенные катетеры, пациенту выдается на руки выписной эпикриз с рекомендациями по дальнейшему лечению.